



暮らしの保健室だより

色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じる季節となりました。

梅雨の時期の不安定な天候のため、雨の日は肌寒く、晴れの日には夏のような暑さを感じられる日もあります。

体調を崩しやすい時ですので、水分補給や衣服の調節などに気をつけて過ごしましょう。

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎

暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



≪ 6月予定表 ≫

日	月	火	水	木	金	土
			1 ゆるりサロン	2	3	4
5	6 ゆるりサロン	7	8 ゆるりサロン	9	10	11
12 聞き書き勉強会	13 ゆるりサロン	14	15 ゆるりサロン	16	17	18
19	20 ゆるりサロン	21	22 ゆるりサロン	23	24	25
26	27 ゆるりサロン	28	29 ゆるりサロン	30 		

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出勤していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしくお願ひします。

相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方はお電話ください。

宮崎市 在宅療養でんわ相談室

☎ (0985) 67-5003 平日 10:00~17:00

ゆるりサロン

【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる
地域の皆さまに開かれた場所です。

体操や折り紙、パッチワークをして
楽しく過ごしています。

どなたでも利用できますので、
気軽に遊びにいらしてください。

開催日…月・水曜日
時間…10時半から15時
利用料…400円
おやつ代…100円



☺ボランティアさんが、お花を植えて
くださいました。
たくさんのお花に癒されています〜♡

サロンで昼食を食べられる方は各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。

☆イオン 幸せの黄色いレシートについて☆

イオンでは、毎月11日を「イオンデー」とし、社会貢献活動の一環として、「幸せの黄色いレシートキャンペーン」を行っています。レシ計算時にお受け取りになった黄色いレシートをボランティア団体名が書かれた投函BOXに入れていただきますと、レシート購入額の1%が、登録団体に寄贈される取り組みです。イオンモール宮崎、イオン南宮崎に店内備え付けのBOXがございます。

毎月11日 お買い物の際には
ぜひ『ホームホスピス宮崎』のBOXに投函お願い致します。

聞き書き勉強会

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は広く深いもの。

話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付きや学びがあります。

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。

興味をお持ちの方はお電話ください。

今月は、**6月12日(日) 10時~12時**です。
参加費は、無料です。

みやざき聞き書き学校 開催決定!!

「聞き書き」。第一人者の小田豊二氏を招いて
みやざき聞き書き学校を行います。

日時:7月10日(日) 9:30~12:30
場所:HALE たちばな内 たちばな学舎

募集定員が少ない為、参加ご希望の方は、お早めに53-6056までお電話ください。お申し込みお待ちしております。

駐車場について

建物の左右に、駐車場がございます。

車でお越しの際は、こちらをご利用ください。

