

5月 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

鮮やかな若葉の緑がまぶしい今日この頃、まるで初夏のような陽気の日もありますね。水分補給を忘れず、お過ごしくださいね。
4月に、ゆるりサロンのボランティアさんが折り紙で作った ちょうちょ を暮らしの保健室に飾っていただきました。
色鮮やかなちょうちょに、ゆるりサロン利用のみなさん「かわいいねー♡」とにっこり(*^-^*) されていました。

＜5月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ゆるり サロン	3	4	5 	6	7
8 聞き書き 勉強会	9 ゆるり サロン	10	11 ゆるり サロン	12	13	14
15	16 ゆるり サロン	17	18 ゆるり サロン	19	20	21
22	23 ゆるり サロン	24	25 ゆるり サロン	26	27	28 ホームホスピス宮崎 定期総会
29	30 ゆるり サロン	31				

相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を
希望される方はお電話ください。

宮崎市在宅療養でんわ相談室

☎ (0985) 67-5003 平日10:00~17:00

ゆるりサロン

お茶を飲みながらゆったり過ごせる場所です。

ゆるりサロンでは、パッチワークや折り紙等、おしゃべりを
しながら楽しく過ごしています。どなたでも利用できますので、
気軽に遊びにいらしてください。

開催日…月・水 曜日
時間…10時半~15時
利用料…400円
【初回利用料無料】
おやつ代…100円



☆サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。

※新型コロナウイルス感染の状況によっては、急遽お休み
になる場合もあります。
参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。

聞き書き勉強会

参加費：無料

5月8日(日) 10時~12時

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくな
る」と言われるほど、お一人の一生は広く深いもの。話を
聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付き
や学びがあります。聞き書きを不安なく始められるよう、
勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。
興味をお持ちの方はお電話ください。

ゆるり短歌会

5月は、お休みです。

次回は **6月10日(金)** 10時半~12時
季節の歌や昔を懐かしむ歌…
気軽に短歌を作ってみませんか。

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が
出勤していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為
事前の予約をお願いしています。ご理解の程、よろしく申し上げます。



駐車場について

建物の左右に、駐車場がございます車でお越しの際は、こちらをご利用ください。