

4月 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎

暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

さわやかな春風が吹く中、チューリップなどのたくさんの花が咲き、春の訪れを感じています。
春と言っても、寒暖の差が激しく夜は冷える日が続きます。体調にはくれぐれも気をつけて、お過ごしください。
今年度も開かれた「暮らしの保健室」として、ミニサロンや研修会場などでも活用してもらえよう取り組んでいきます。
4月の予定を下記のように計画しております。日程の変更や中止の場合もあるため、事前にお問い合わせください。



＜4月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	ゆるり サロン		ゆるり サロン		ゆるり 短歌会	
10	11	12	13	14	15	16
聞き書き 勉強会	ゆるり サロン		ゆるり サロン			
17	18	19	20	21	22	23
	ゆるり サロン		ゆるり サロン			
24	25	26	27	28	29	30
	ゆるり サロン		ゆるり サロン			

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出動していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、事前の予約をお願いしています。ご理解の程、よろしくお願

相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方はこちらに、お電話ください。

宮崎市在宅療養でんわ相談室

☎ (0985) 67-5003 平日10:00~17:00

ゆるり短歌会

今回は、**4月8日(金)**

10時半~12時

参加費は、1回100円です。

季節の歌や昔を懐かしむ歌…
気軽に短歌を作ってみませんか。



聞き書き勉強会

『聞き書き』とは、どのような人生を歩まれてきたのか等お話を聞き、その人の言葉を文章にして一冊の本にすることです。

聞き書きを不安なく始められるよう勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。

今月は、**4月10日(日)** 10時~12時です。

参加費は、無料です。

ゆるりサロン

お茶を飲みながら

ゆったり過ごせる場所です。

ゆるりサロンでは、体操やパッチワークや折り紙等、お話をしながら楽しく過ごしています♪

どなたでも利用できます。

気軽に遊びにいらしてください。

☆サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。(←事前にご連絡ください。)

開催日…月・水 曜日
時間…10時半~15時
利用料…400円
【初回利用料無料】
おやつ代…100円



ボランティアさん作
ひなまつりのケーキ☆
みんなでおいしくいただきます



体操の様子
「いち！に！さん！
し！！！」と

駐車場について



暮らしの保健室には、建物の左右に、駐車場がございます。
車でお越しの際は、こちらをご利用ください。