



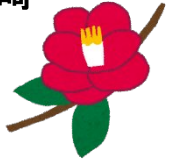
# 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎

暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



あけましておめでとうございます

皆さま健やかに新春をお迎えのことと存じます  
依然として新型コロナ感染症拡大が懸念されます。改めて、マスク着用・手洗い・換気の徹底を心掛けて過ごしていきましょう。

皆様が健康でより良い日々を過ごせますようお祈り申し上げます 2022年も、どうぞよろしくお願い致します

## <1月予定表>

日	月	火	水	木	金	土
<b>相談について</b> ☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方はお電話ください。 ☎ (0985) 53-6056 平日 10:00~17:00						
9	10	11	12	13	14	15
聞き書き勉強会			ゆるりサロン			
16	17	18	19	20	21	22
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
23	24	25	26	27	28	29
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
30	31	<b>駐車場について</b> 暮らしの保健室には、建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。 車でお越しの際は、こちらをご利用ください。				
	ゆるりサロン					

マスクをしてご参加ください。



## ゆるりサロン

【初回利用料無料】

2021年も、新型コロナウイルス感染予防の為お休みした日もありましたが、人数制限をしたり、感染対策を行いながらサロンを開きました。新しく利用して下さる方やボランティアさんも増え、みなさん元気に体操やぬり絵やパッチワーク、おしゃべりを楽しんでいます。

ゆるりサロンは、どなたでも利用できます。  
利用希望の方は事務局 53-6056 までお電話ください♪

サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。  
※お弁当(350円)の注文もできます。

- 開催日…月・水曜日
- 時間…10時半から15時
- 利用料…400円
- おやつ代…100円



12/20, 22 に2回にわけてクリスマス会をしました。  
ボランティアさん手作りのケーキをいただき、みなさんの笑顔がたくさんみられました(\*^-^\*)



## 聞き書き勉強会

1月9日(日)10時~12時



聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を「暮らしの保健室」で開催しております。一緒に学びませんか？

ゆるり短歌会 今月はお休みです。

次回は2月4日(金)10:30~12:00

に行う予定です。

※休日の土曜日・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出動していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしくお願い致します。