



2019

暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室
〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

春の日差しが心地よい季節になりました。

ゆるりサロンの日は、春の歌を歌ったり、お花の話をしたり…と、春の訪れを楽しんでいるようです。

今年度も、地域の皆さんにちょっと寄り道してもらえる場所になるだけでなく開かれた暮らしの保健室、ミニサロンや研修会場などで活用してもらえるよう取り組んでいきます。ぜひ、遊びにお越しください。

＜4月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン ♪音楽療法	相談日	相談日	相談日	
7	8	9	10	11	12	13
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	ゆるり短歌会	
14	15	16	17	18	19	20
聞き書き勉強会	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
21	22	23	24	25	26	27
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
28	29	30	相談日【時間】13時半～16時半 ☆会議や見学受け入れ等で、急にお休みになる場合がございます。また、相談員が不在のこともございますので、事前にお約束いただくと、ゆっくりお話ができます。			

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしく申し上げます。

ゆるりサロン 【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる場所です。

ゆるりサロンでは、音楽療法や体操、パッチワーク等をして、おしゃべりしながら楽しく過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。♪3日(水)は音楽療法を行う予定です。



開催日…月・水曜日
時間…10時半～15時
利用料…400円
おやつ代…100円

※サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。お弁当(350円)の注文もできます。

ゆるり短歌会

4月12日(金)に行います。

10時半～12時

参加費は、1回200円です。

季節の歌や昔を懐かしむ歌…気軽に短歌を作ってみませんか。参加お待ちしております。



セルフお灸教室

6月21日(金)(予定)
18:30～19:30

お仕事終わりに、お灸をしてみませんか？
参加費は600円です。

えがおキッチン

7月27日(土)(予定)
10:00～13:00

※詳細は決まり次第
お知らせ致します。

興味をお持ちの方は事務局
(53-6056)にお問い合わせください。

暮らしの保健室を

利用してみませんか？

暮らしの保健室は、地域に開かれた場所です。

会議、研修会等での利用ができます。

★利用希望日、時間、利用料金については事務局(53-6056)へご相談ください。

「利用をしてみたい！見学してみたい」という方もお問い合わせください♪

駐車場について

暮らしの保健室には建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。車でお越しの際は、こちらをご利用ください。



聞き書き勉強会 4月14日(日)10時～12時

参加費は、無料です。

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。興味をお持ちの方は事務局(53-6056)にお電話ください。