



2019

# 暮らしの保健室だより

新年あけましておめでとうございます。

皆さま健やかに新春をお迎えのことと存じます。本年が皆さまにとって素晴らしい一年でありますようお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

これからまだまだ寒い日が続きますが、心とからだを温めに、暮らしの保健室へぜひお越しください。

## ＜1月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン ♪音楽療法♪	相談日	相談日	
13	14	15	16	17	18	19
		相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
20	21	22	23	24	25	26
聞き書き勉強会	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
27	28	29	30	31		
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日		

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。ご理解の程、よろしくお祈りいたします。

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎  
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



## ゆるりサロン

【初回利用料無料】

2018年は、新しいボランティアさんも増えて、さらににぎやかになりました。「今日は何歌う？」と曲を決め、みなさんのすてきな歌声も聞こえてきますよ♪

開催日…月・水曜日  
時間…10時半から15時  
利用料…400円  
おやつ代…100円



1月9日(水)は、音楽療法です。  
☆サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。  
※お弁当(350円)の注文もできます。

## 駐車場について

暮らしの保健室には、建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。  
車でお越しの際は、こちらをご利用ください。



## ゆるり短歌会

今月はお休みです。

次回は2月8日(金)に行います。

## 相談日

【時間】13時半～16時半

☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。  
また、相談員が不在のこともございますので、事前にお約束いただくとゆっくりお話ができます。

## えがおキッチン開催報告

12月15日(土)に、17名がクリスマスパーティを開催しました。  
今回のメニューは「クリスマスケーキ」「キッシュ」「カルボナーラ」。かわいいリースも作り、一足早いクリスマスを楽しみました。たくさんの笑顔の中で美味しくいただき、楽しい時間を過ごしました。



リース作りをしました。

## ★メリークリスマス!★



## 聞き書き勉強会

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月『暮らしの保健室』で開催しております。興味をお持ちの方はお電話ください。  
参加費は、無料です。今月は、**20日(日) 10時～12時**です。  
興味をお持ちの方は事務局にお電話ください。

