



# 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎  
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL 0985-53-6056 FAX 0985-53-6054



まだ梅雨は続いていますが、晴れた日は気温が高くなり、夏の兆しを感じさせる今日この頃です。『ゆるりサロン』を6月から再開しました。利用者さんからは、まだなの？早く再開して～と声が届いており、無事再開することができよかったです。みなさん笑顔で再会を喜んでいらっしゃいました♪今後も、十分な感染予防対策をしながら今まで通り密にならず手洗い・消毒をしっかりと行い実施いたしましマスクをしていると、水分補給をつい忘れがちです。適宜にマスクを外して、水分補給をしてくださいね。

## <7月予定表>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	ゆるり サロン		ゆるり サロン			
11	12	13	14	15	16	17
聞き書き 勉強会	ゆるり サロン		ゆるり サロン			
18	19	20	21	22	23	24
	ゆるり サロン		ゆるり サロン			
25	26	27	28	29	30	31
	ゆるり サロン		ゆるり サロン			

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。ご理解の程、よろしく申し上げます。

## 相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護のご相談を希望される方はお電話ください。

宮崎市在宅療養でんわ相談室

☎ (0985) 67-5003 平日 10:00~17:00

## 聞き書き勉強会 【参加費無料】



7月11日(日) 10時~12時

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は深く深いもの。

話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付きや学びがあります。聞き書きをしてみませんか？

勉強会を毎月、暮らしの保健室で開催しております

## 駐車場について

駐車できる台数が限られております。お近くの方は自家用車のご利用はお控えいただくと大変助かります。



## ゆるりサロン 【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。体操やゲームやパッチワーク等を楽しんでいます。サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。※お弁当(350円)の注文もできます。

- ・開催日…月・水曜日
- ・時間…10時半~15時
- ・利用料…400円
- ・おやつ代…100円

状況に応じて、時間帯が変更になることがあります。

ゆるりサロンに参加希望の方は、事前に事務局にお問い合わせください。



パッチワークのポーチができました。かわいいハイビスカス♡♡お孫さんへのプレゼントにと、

## ☆イオン 幸せの黄色いレシートについて☆

「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」イオンは、環境・社会貢献活動の一環として、毎月11日を「イオンデー」と定め、黄色いレシートを発行。購入額の1%が登録団体に寄贈する取り組みです。宮崎では、イオンモール宮崎、イオン南宮崎に店内備え付けのBOXがございます。毎月11日お買い物の際には、ぜひホームホスピス宮崎のBOXに投函をお願いいたします。