

2021



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



次第に低くなるお日さまと、より高く透明感を感じさせる青空♪秋晴れの空はとても気持ちが良いですね。昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しいですね。体調にお気をつけてお過ごしください。また、新型コロナウイルス感染状況は少しずつ変化しています。過去の傾向からも秋から冬にかけては特に気をつけなければいけません。引き続きマスク着用、消毒などのご協力をお願いいたします。

＜11月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ゆるりサロン					
7	8	9	10	11	12	13
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
14	15	16	17	18	19	20
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
21	22	23	24	25	26	27
聞き書き勉強会	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
28	29	30	駐車場について 駐車できる台数が限られております。 お近くの方は自家用車のご利用はお控えいただきと大変助かります。			
	ゆるりサロン					

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』を利用している場合があるため、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。

ゆるりサロン

【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。体操、パッチワークや折り紙などを行っています。最近では、クッキーやマドレーヌを作ったり楽しく過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。

開催日…月・水曜日

時間…10時半から15時

利用料…400円

おやつ代…100円



マスクをしてご参加ください。

サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。



素敵な作品が完成しました

ハワイアンキルトでショルダーバッグを作りました



コロナ禍でサロンがお休みだったので完成までに、2年かけて作りました

聞き書き勉強会

【参加費：無料】

11月21日(日)10時~12時

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は広く深いもの。話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付きや学びがあります。聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。

オンラインでも参加可能です 11:00~12:00。

聞き書きってどのようにするのか？と興味をお持ちの方、参加ご希望の方は事務局(53-6056)までお電話ください。オンライン希望の方には、ID等をお知らせいたします。

ご参加お待ちしております。

ゆるりサロン、聞き書き勉強会について

※感染予防対策をして実施いたしますが、新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて日時を変更する場合があります。

※参加ご希望の方は、事前に電話 0985-53-6056、またはメール office@npo-hhm.jp までご連絡をお願いします。