



# 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎  
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



さわやかな風に吹かれて、こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ季節になりました。

現在、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて政府から「緊急事態宣言」が発令されている状況にあります。利用者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、ゆるりサロンを5月末までお休みすることにいたしました。いろいろと大変な時期ですが、3密(密接・密集・密閉)が重ならないように手洗いうがいをしっかり行い感染予防に努め、栄養と睡眠を十分摂り元気に過ごしましょう。

## ＜5月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
相談日...【時間】13時半～16時半 ☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。 また、相談員が不在のこともございますので、 事前にお約束いただくと、ゆっくりお話ができます。					1 相談日	2
3	4	5	6	7 相談日	8 相談日	9
10	11	12 相談日	13	14 相談日	15 相談日	16
17	18	19 相談日	20	21 相談日	22 相談日	23
24	25	26 相談日	27	28 相談日	29 相談日	30
31	<b>駐車場について</b> 暮らしの保健室には建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。 車でお越しの際は、こちらをご利用ください。 					

## 新型コロナ感染予防対策として

『暮らしの保健室』に**次亜塩素酸水生成装置**を設置しました。



次亜塩素酸水は、高い除菌効果を発揮する次亜塩素酸(HClO)を含みます。その高い安全性から洗浄・除菌への使用が可能です。

手洗いや、身の回りの除菌に広く使えます。

玄関、室内に次亜塩素酸水を入れた加湿器で、空間除菌を行っております。



## ゆるり短歌会

季節の歌や昔を懐かしむ歌…気軽に短歌を作ってみませんか。

今回は、6月12日(金)の予定です。

## ゆるりサロン

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。音楽療法や体操、パッチワークやトランプなどをして過ごしています。

新型コロナ感染症予防の為、今月はお休みします。

**6月から再開予定です。**

## 聞き書き勉強会

聞き書きを不安なく始められるように、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。興味をお持ちの方は53-6056にお電話ください。

今回は、6月14日(日)の予定です。

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。ご理解の程、よろしく申し上げます。