

第6回

えががあ キッチン



開催日 10月22日(土)

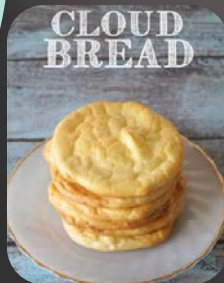
時間 13:00~15:30

場所 ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

宮崎市恒久2丁目19-6
スーパーまつのさんから南へ20m

参加費 1,000円

内容 糖質制限食についてのお話
講師:長野 仁美 さん



クラウドブレッドを作ってみよう
講師:岩切 知峰 さん



申込・問い合わせ先 : 認定NPO法人ホームホスピス宮崎

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

☎ 0985-53-6056

✉ office@npo-hhm.jp