

セルフケアのための

# お灸教室

自分のツボを知り、  
やさしいお灸でセルフケアしてみませんか



29年度開催予定日

7/29、9/9、11/25、1/13、2/3

(変更になることがございます。お電話でご確認ください。)

開催時間

13:30～15:00

初心者・経験者クラスで時間が変わります

参加費

1回 600円

認定NPO法人ホームホスピス宮崎  
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

スーパーまつのさんから南へ20m

お申し込みは  
お電話で

0985-53-6056

平日:10:00～18:00

☆これまでの活動は、ホームページやブログをご覧ください

ホームホスピス宮崎

